

Mijn werkexperiment

Een kleine proef in mijn werk. Ruimte om te leren, te delen en bij te stellen.

Werktitel _____

Naam / datum _____

Aanleiding / inzicht

Wat neem ik mee uit de module of de retraite?

Mijn leerdoel als leider

Wat wil ik ontwikkelen of onderzoeken?
Hoe oefen ik dat in mijn experiment?

Neem dit mee in je opzet én feedback.

Eerste concrete stap

Wat ga ik als eerste doen, en wanneer?

Opzet van mijn experiment

Wat ga ik doen of maken? Welke kleine stappen zet ik?
Wat doe ik anders dan normaal, en hoe oefen ik daarmee mijn leerdoel?

Een gesprek, luisteren, een verhaal of model testen: het kan allemaal.

Plek / werksituatie

Waar en in welke concrete situatie ga ik oefenen?

Mensen / rollen

Wie betrek ik? Wat is ieders rol?

Tijd / omvang

Wanneer start ik? Hoe lang, hoe vaak, hoeveel tijd?

Benodigdheden / afspraken

Welke middelen, steun en afspraken heb ik nodig?

Verwachting / feedback

Welk effect hoop ik te zien? Wat wil ik zelf leren?
Welke signalen zoek ik? Wie geeft wanneer feedback?

Buddyfeedback / aanscherping

Wat vraag ik mijn buddy? Wat hoor ik terug?
Wat pas ik aan in mijn opzet of leerdoel?

REFLECTIELENZEN

Kijken: wat neem ik waar? / Delen: welk gesprek helpt? / Bewegen: wat probeer ik of stel ik bij?

Milde tegenkracht: waar helpt vertragen, luisteren, ruimte laten of bewust iets niet doen?